**敬老院活动策划方案**

**一、活动主题：**

端午献真情 敬老我先行

**二、主办单位：**

永定区正能量公益协会

龙岩市新电工贸有限公司永定项目部（独家冠名赞助）

**三、指导单位：**

福建省正能量公益协会

**四、活动地点：**

永定区仙师敬老院

**五、活动背景：**

光阴荏苒，岁月如梭，每个人都将会有老去的一天，昔日风华正茂的青年人终会成为年过半百的老人。而在所有的老人中，有这样一些特殊的老人，更需要我们所有人去关注，在他们的后半生中，敬老院成了他们终生的依靠。此时，历经沧桑的他们需要的不再是物质上的高度满足，更多的是精神上的慰藉。

身为志愿者的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。端午节是我国几千年来的风俗习惯，端午节同时也是一个和亲友团聚的日子。永定区正能量公益协会的志愿者秉承着“端午献真情 敬老我先行”的公益理念，积极组织开展此次活动，旨在给老人带去一份快乐。

**六、活动意义:**

敬老爱幼是中华民族的传统美德，老吾老以及人之老，我们每个人都会老，希望通过此次活动给敬老院中的老人们献上我们的爱心，呼吁更多的社会公众去关注老年人，倡导全民敬老爱老，让敬老院的老人们时时刻刻能够感受到社会大家庭的温暖！

**七、活动时间：**

2016年6月5日（星期日）上午8：00－11：00

**八、活动地点：**

永定区仙师敬老院

**九、活动内容：**

**a、**6月5日上午××点准时到×××集合、签到、出发。到达敬老院后将人员分为若干组分别开展分配到的志愿服务项目。志愿者和老人们聊天让他们回忆起美好的往事，注意倾听。与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点要倾听老人的心事和烦恼，为他们排忧解难，消减他们的孤独感。

**b、**以己之力，暖彼之心。志愿者可根据现场实际情况陪老人读报纸或下棋。志愿者也可教老人健身操，和老人积极互动起来。在聊天的过程中，为老人们（尤其是行动不便的老人）做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。

**c、**文艺表演，欢声笑语。把行走比较方便的老人一起聚集在院子里看志愿者的文艺表演，在表演过程中，志愿者可以积极邀请老人唱革命歌曲，或是放革命歌曲让老人听回忆他们的激情岁月。无节目者陪老人观看，给其讲解。

**十、注意事项：**

**a、**志愿者在活动开展期间应当服从队长安排、注意个人行为，注意维护志愿者形象和团队形象。

**b、**队长要合理分配好每位志愿者的工作，到敬老院的志愿者务必要接受统一的志愿服务工作安排，不得擅自离开岗位。

**c、**由于老人的年龄等问题，在帮助老人时要小心，确保活动期间自己与老人们的人身安全。对老人要亲切，不可烦躁，尽量满足其合理的请求。

**d、**活动中，要尽量避免只针对一个或其中几个老人家，要普遍关注敬老院中的老人。

**e、**本次活动是公益活动，所有参与人员皆为自愿无偿奉献爱心，鉴于活动存在一定的不可控性，参加者必须对自身的财产及个人安全负责，避免发生意外事故。如若发生意外事故，责任由参与人员自行承担，组织者不承担任何法律和经济责任，特此声明！本活动开始后，本声明将自动生效并表明你接受本声明，否则，请在活动开始前退出本次活动。更多注意事项请遵守正能量公益《爱心公约》。

**f、**正能量公益协会《免责申明》

<http://znlcn.org/articshow.asp?menuid=11&id=410>

**十一、报名方式：**

 **a、**招募20名志愿者、征集4辆爱心车

**b、**联系人：黄丽丽

**c、**联系方式：18650850208

**十二、联系我们:**

永定区正能量公益协会接待群：23459088

永定区正能量公益协会接待群：370862265

正能量公益协会网址：[www.znlcn.org](http://www.znlcn.org)

永定区正能量公益协会网址：

<http://user.qzone.qq.com/1597435350/main>